

פעילות מועדון ותיקים "דקלים"

תשע"ט / 2018-2019



אנו שמחים להודיע כי בשנה הקרובה אי"ה יפתח מועדון "מופ"ת מועשר". המועדון יפעל 3 פעמים בשבוע, בימים א, ג, ה בשעות 8:15-13:00 ויתן מענה לגימלאים עצמאיים.

פעילות בוקר

יום ראשון - מופ"ת	יום שני	יום שלישי - מופ"ת	יום רביעי	יום חמישי - מופ"ת
<p>8:15 ארוחת בוקר</p> <p>טאי צ"י / צ"י קונג - רותי רון 9:15 - 9:50</p> <p>ריתמוסיקה - שרה פלדמן / סרט 9:55 - 10:35</p> <p>נצח ישראל עפ"י תורת המהר"ל - הרב בוחניק 10:35 - 11:10</p> <p>תכשיטנות - חיה הורוביץ 11:15 - 12:15</p> <p>ארוחת צהריים</p>	<p>מועדון גיל הזהב / מפגשים</p>	<p>8:15 ארוחת בוקר</p> <p>קשר הפטרה לפרשה - מזל קורח 9:15 - 10:00</p> <p>התעמלות בריאותית - רחל אבינועם 10:10 - 11:00</p> <p>ציור - ג'ודי קראון 11:00 - 12:15</p> <p>ארוחת צהריים</p>	<p>מועדון גיל הזהב / קתדרה אחת לשבועיים</p>	<p>8:15 ארוחת בוקר</p> <p>פרשת השבוע - חביבה חתוכה 9:15 - 10:00</p> <p>פלדנקרייז - תמר קלופר 10:10 - 11:00</p> <p>אומנות - דבי גרינוולד 11:00 - 12:30</p> <p>ארוחת צהריים</p>

* יום שישי - בשעה 10:00 בישיבת נר תמיד - שיעור מחשבים, בשילוב תלמידי הישיבה



פעילות אחה"צ

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי
<p>אנגלית</p> <p>חלילית</p> <p>שיעור תורני</p>	<p>מחשבים</p> <p>ברידג' / משחקי חשיבה</p>	<p>ריקודי עם - יעל עמוס 18:00</p> <p>סדנאות משתנות ובר"ח מפגש חברתי</p>	<p>7:45 בבוקר - טאי צ"י</p> <p>סדנת בריאות - חביבה חתוכה</p> <p>שיעור תורני - הרב פרידמן</p>

פעילויות במשך השנה: טיולים, מסיבות ראש-חודש וחגים, מלווה מלכה, מוזיאון, סיורים, ערבי הווי, סדנאות, נופשונים ועוד...

