

שבוע ספורט - גברים

בשבוע של י"ב-כ"ז
תמוז, 7-9:4



ועדת ספורט
חשמונאים

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
<p>החל משעה 7:00 מסלול אופניים עם עמי רוזיליו נפגשים במועדון נוער**</p> <p>10:00 בייסבול מתחילים - גברים במגרש בייסבול</p>	<p>19:00 פריזבי אדמונד שלום לאגברים במגרש בייסבול</p>	<p>20:15 "חשיבות פעילות גופנית" הראאה מפי אורן נקדימון "מכבי שירחתי בריאות" מועדון נוער</p>	<p>21:15 התעמלות גברים עם דב אטנר ב"מרכז הספורט"</p>	<p>20:00 סדנת בישול בריא עם ג'ודי שטיון - מועדון נוער**</p> <p>21:30 טאי צ'י עם מדדלי צ'יק ברחבה של סניף ב"ע</p>	<p>16:00 קונג פו/קרב מגע לנערים עם אלי איבגי גילאי 6-10 מועדון נוער**</p> <p>17:00 "שקד חתן ושמן היופי" עם פאם מוריץ במועדון נוער למעור ומבוגרים באנגלית</p>	<p>בוקר</p> <p>אחה"צ</p>
					<p>20:30 נקודת זינוק רועי שרון ב"גן עמנואל"</p> <p>20:45 הלילה קבוצתית בהנחיית ד"ר פי" וג'וני טורצקי</p>	<p>ערב</p>



פרט לסדנת בישול
כל הפעילויות בחינם!

** הרשמה מראש חובה אצל בריינה במזכירות
לבישול עד 2.7
מועד לנשים וגברים