



## חוג מבוכים ודרקונים

בחוג המבוכים והדרקונים, כל שחקן יוצר לעצמו דמות פנטזיה שמייצגת אותו בסיפור המשותף שהוא בונה עם המנחה ושאר הקבוצה. תפקידו של המנחה הוא להדריך את הילדים בעולם הדמיוני של המשחק ולהעמיד בפניהם מגוון אתגרים ומשימות מעניינות. השחקנים חופשיים להתמודד עם מגוון המצבים שהמנחה יוצר, כיצד שהם יבחרו, מה שמעודד יוזמה, מנהיגות ויכולת אילתור. המשחקים שלנו נכתבים על ידי כותבים מנוסים בתחום עבודותיהם שזכו לפרסום במגזינים מובילים בחו"ל. ההרפתקאות כוללות תעלומות, חידות הגיון, משחקי חשיבה, אתגרים אסטרטגים, דינאמיקה קבוצתית והרבה כיף ודמיון. במהלך הפעילות, שחקנים יכולים להיכנס לנעליהם של שודדי ים שמשתלטים על ספינות ומחפשים אוצרות, מלכים ונסיכות החווים הרפתקאות קסומות, גיבורי חלל שפוגשים תרבויות חייזריות שונות ומרתקות... וזה רק קצה הקרחון!

יש לנו ניסיון עשיר בעבודה עם קבוצות בגדלים וגילאים מגוונים והחוגים שלנו מציעים איזון מושלם בין כיף לחינוך ומבטיחים חוויה ייחודית ואגדית שלא תשכח במהרה. פיתחנו שיטה ייחודית המותאמת במיוחד לילדים צעירים וחושפת אותם למורכבות המשחק רובד אחר רובד באופן מהנה ומשכיל כאחד. החוג מיועד לקבוצות של 6-12 ילדים בכיתות ג' ומעלה ומתבצע בפגישות שבועיות של שעה וחצי. מחיר החוג הינו 165 ש"ח והוא אינו דורש שום השקעה כספית נוספת מההורים.

## חוג תנועה והתאמנות עם צנת שרצפי

1. לגילאי 3 עד חובה- (קבוצה מעורבת בנים בנות) עד 10 ילדים בקבוצה, בשיעור של 40 דקות. תנועה וחוויה לילדים עם תרגילים ומשחקים מגוונים שעוזרים לחיזוק הגוף, שיפור שווי המשקל, קואורדינציה, חגורת הכתפיים והביטחון העצמי של הילד.

2. כיתות א עד ג בנים - עד 10 ילדים בקבוצה. שיעור של 50 דקות. שיעור כולל שיפור וחיזוק באמצעות תנועה: לימוד מודעות לגוף ולתנועה במרחב האישי והכללי באמצעות תרגילים ומשחק המותאמים לילדים. מותאם לילדים מגיל 6 ומעלה. שכלול תנועות מתואמות תוך שימת דגש על יציבה, חגורת הכתפיים והגב, קוארדינציה, שיווי משקל ועוד... כהכנה לביהס היסודי.

השיעורים מותאמים גם להתעמלות טיפולית קבוצתית ומלווים באביזרים סגובניים ומגוונים לכל שיעור.



## חוג יצירה עם סופי פרידמן

חוג יצירה מחוץ לקופסא!

אם אתן אוהבות יצירה בלי הפסקה אז החוג הזה בשבילכן!

בחוג יצירה נלמד:

-את כל הטכניקות החדשניות בעולם היצירה

-עשרות דרכים לחדש דברים שיש בבית

- 5 יצירות עם מחזור שלא תזהה אף פעם

- איך ליצור חפצים יפיפיים מבסיס פשוט ביותר

לאורך השנה אנחנו נלמד טכניקות אמיתיות ליצור בקלות אביזרי אופנה, כלי בית, ועוד ע"י מגוון טכניקות כגון תפירה, דקופאז', ספריי צבע, תכשיטנות, דבק חם, שבלונות, צביעת בדים, ועוד!

אבל הכי חשוב- אנו נלמד חשיבה יצירתית - ואיך להוציא את היופי בכל דבר!