


חולמי יוספייב תשצ"ה

שם החוג	מדריך	יום	מקום	שעה	קבוצות/הערות	מחיר שנתי
1 כדורסל בנים 	איציק אדטו *מתחיל 2.9	א', ג'	מגרש ספורט ב"ס ממ"ד	14: 30 / 13: 40	א', ב' // ג'-ד' מחיר ל2X בשבוע מחיר לפעם בשבוע <i>*תשלום חד פעמי לביגוד ותיק</i>	1,550 ₪ 880 ₪ 100 ₪
2 חוק קונט פו 	ביה"ס לקונג פו של אלי אבני מדריך: רוני אהרוני *מתחיל 7.9	א'	מועדון נוער	16: 00 16: 45 17: 30	א', ב', ג' גילאי 4-6 ד', ה', ו'	1,450 ₪
3 איגוד כלבים 	אלון זייטוני *מתחיל 8.9	ב'	מועדון נוער	13: 45	ב' - ו'	2,100 ₪
4 כדור סל בנות 	אלישבע ציק *מתחיל		מגרש כדורסל		*ד' - ו' ז' - ח' <i>*היום עלול לעבור ליום ד'</i>	יפורסם
5 קרטה 	ברוס דובלין מתחיל 8.9	ב'	מועדון נוער	17: 45 18: 45	גילאי 7-11 גילאי 12 ומעלה	1,450 ₪
6 תיאטרון ספור 	רויטל מלכה מתחיל כ"ו תשרי 20.10	ב'	מועדון גמלאים ברח' התמר (גן ריקי לשעבר)	16: 00-16: 50 16: 55-17: 45	גילאי 4-8 – חלוקה לפני קבוצות ע"פ גילאים	850 ₪ כולל חומרים
7 כדור סל בנים 	רועי שרוני	תבוא הודעה	מגרש כדורסל ממ"ד	תבוא הודעה	ג' - ו' יחולקו ל-2 קבוצות	800 ₪
8 התאמלות קרקע בנות 	חברת סנונית מתחיל 2.9	ג'	מועדון נוער	14: 45 (שעה) 15: 45 (שעה) 16: 45-17: 30	ד' - ו' ב' - ג' גן חובה – כיתה א'	1,300 ₪ 1,300 ₪ 1,200 ₪
9 פלאט פוטבול בנים 	איגוד פוטבול בישראל אריאל גילאור מתחיל 3.9	ד'	מגרש בייסבול	15: 30	כיתות ד' - ו' לכיתות ז', ח'	1,350 ₪
10 הישרדות 	פיני אהרונוביץ מתחיל 4.9	ה'	נפגשים בפארק מול מועדון הנוער	13: 40 14: 30 15: 20 16: 10	א' - ב' בניים ג' - ד' בניים ג' - ו' בנות ה' - ו' בניים	1,450 ₪
11 חוק ללא הנדסי 	חברת די"ר לגו הנדסי מתחיל 4.9	ה'	מועדון נוער	16: 00	כיתות א'-ד' אם צריך הקבוצה תתחלק או שיגיעו 2 מדריכים	1,300 ₪
12 פייסבול 	איגוד הבייסבול הישראלי	ו' ויום נוסף	מגרש בייסבול	איש קשר אפרים קרו	תשלום דרך איגוד הבייסבול	בדף המצורף
13 סופסופל בנות 	רונדה לויד	ו'	מגרש בייסבול		תשלום דרך הישוב ד' - ו' ז' ומעלה	1,700 ₪

80 ש"ח פעם בשבוע	15:30-16:15 16:15-17:00 17:00-17:45	א' - ב' ג' - ד' ה' - ו'	ביה"כ הרימון	ד'	רחלי סימן טוב	חולצת תורניית פנות 	14
110 ש"ח פעמיים בשבוע 80 ש"ח לפעם בשבוע	16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15	א' - ב' ג' - ד' ה' - ו' ז'	ביה"כ הרימון	ב', ד'	הרב אייל מורדוך	חולצת תורניית פנים 	15
300 ש"ח כל קורס	פרטים בהמשך קבוצות נפרדות לגברים ונשים	מגיל 11 ומעלה	מועדון נוער	תבוא הודעה	יוני בן דוב (זגדנסקי)	*קורסים להצנח אצמית	16

***קורס הגנה עצמית**

מאמן: יוני בן דוב- מדריך לחימה לשעבר - צבא ארצות הברית - לפרטים: 052-7829010
תנאי הצטרפות: מגיל 11.

חייבים להיות בריאים (בלי פצעים או תנאים מיוחדים).

גברים ונשים בקבוצות נפרדות. ניתן לארגן קבוצת נשים או גברים בשעות הערב.

1. קורס בסיסי

אין צורך להיות בכושר; אין צורך בניסיון קודם

2. קורס מתקדם - שלב א'

חייב להיות מסוגל לעבור מבחן כושר בסיסי. ניסיון של מינימום 1 שנה בכל אומנויות לחימה או בוגר הקורס הבסיסי.

3. קורס מתקדם - שלב ב'

חייב להיות בוגר הקורס מתקדם שלב א'.

קבוצות גיל: 11-13, 14-17, 18-25, מעל 25

הקורס יכול להיות הגנה מפני תוקפים יחידים ומרובים, חמושים או בלתי חמושים. הגנה מפני ניסיונות חטיפה, ועוד...

אורך קורס: 90 דקות בשבוע; 8 מפגשים בקורס.

עלות: 300 ש"ח לקורס. תלמידים מתקדמים צריכים להביא או לרכוש ציוד מגן.

בוגרים מצליחים של הקורס הבסיסי יהיו זכאים להירשם לקורס המתקדם

הקורס מקנה: בטחון עצמי, הערכה עצמית, משמעת עצמית, כישורי מנהיגות, מימונויות עבודת צוות, כוח וכושר, מוטיבציה מוגברת.

הערות כלליות על החוגים:

בחוגי **התעמלות קרקע**, **קונג פו**, **כדור רגל**, **כדור סל** וכדומה יש לקחת בחשבון שיש הוצאות נוספות על ביגוד, הסעות, תחרויות ומופעי סוף שנה. *לידיעתכם מחיר ביגוד לכדורגל כולל חולצה, מכנס, גרביים ותיק.

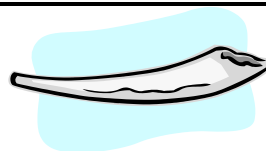
ניתן למצוא את החוברת חוגים באתר של הישוב: www.rammod.net

למי שיש הוראת קבע: ניתן לשלוח את טופס ההרשמה חתום בפקס (9761601) או במייל vaad_bryna@012.net.il למזכירות. אם אין לכם הו"ק יש להסדיר תשלום לכל השנה בזמן ההרשמה במסירת המחאות דחיות מחדש ספטמבר 2014 עד יוני 2015 לפקודת "ועד מקומי חשמונאים".

בתאריכים שמופיעים ברשימת החוגים ניתן לנסות חוגים (שבוע הראשון).

מהשיעור השני של החוגים, ובמשך כל השנה, אין לשלוח ילדים לחוגים בלי להירשם ולהסדיר תשלום במזכירות הישוב. אין הרשמה דרך המדריכים! ילד שלא מופיע ברשימה של המדריך מהשיעור השני לא יוכל להשתתף בחוג.

לפרטים ובירורים: בריינה הרטמן – רכזת קהילה
משרד: 9761493/שלוחה 4 – תשאירו הודעה אם צריך
נייד (בין השעות 8:30-18:00 בלבד): 054-2182594



שנה טובה לכולם!