



Metamorphosa

לברא את עצמך באמצע החיים

054-954-8595



צביה בארי-מלווה תהליכי ריפוי ושינוי

www.metamorphosa.co.il

zivybairey@gmail.com

**את בגיל 40, 50 או 60+ וחסרה לך אנרגיה?
את מתוסכלת מהמשקל שלך?
מצבי הרוח או כאבים משגעים אותך?
את עומדת במרוץ החיים אך שמה את עצמך אחרונה?
הכול בסדר אבל את רוצה פשוט להרגיש נפלא?**

הגיע זמנך לפרוח!

**בואי תגלי איך להיות בריאה, אנרגטית וקורנת ולהפוך את
אמצע החיים לתקופה המעצימה ויפה בחיך!**

**ערב מיוחד לנשים בשלות שרוצות לחולל מהפך אמיתי
בחייהן מתקיים ביום רביעי, י"א כסלו, 3.12, בשעה 20:15
בספריית הישוב חשמונאים**

עלות הערב 10 ש"ח

**מטמורפוזה מהי? כמו שזחל בגולם הופך לפרפר: את נכנסת פנימה, מגלה את האישה המדהימה
שאת ויוצאת לחופשי...**

**הכותרת של הסדנה תפסה את עיני ונראה לי שקבלתי כמה תשובות לשאלות ששאלתי הרבה זמן. מעבר לזה
העברת את הסדנה בצורה רהוטה ועניינית. היה קל להקשיב לך ואהבתי שהבאת דוגמאות על עצמך ודברת
בגובה בעיניים. זה נהדר לדעת שהמטפל הוא אנושי ובדיוק כמוני. טזה**

**צביה בארי-יועצת בריאות הוליסטית – עובדת סוציאלית קלינית
בגיל המעבר הבראתי מסרטן, מחלה הורמונלית ומהפרעת אכילה!**

Metamorphosa
לברוא את עצמך מחדש באמצע החיים



צביה בארי- 054-954-8595
www.metamorphosa.co.il
מייל: zivybairey@gmail.com
פייסבוק: צביה בארי METAMORPHOSA

שלום,

אני יועצת לבריאות הוליסטית ומטפלת רב תחומית בעלת תואר שני בעבודה קלינית ותואר שני בטיפול בהבעה ויצירה. יש לי מעל 18 שנות ניסיון בארץ ובחו"ל: ניהלתי מרפאה לבריאות הנפש והקמתי מחלקה לטיפול גוף-נפש בבית חולים Cleveland Clinic. הבראתי ממחלה הורמונלית שגרמה ל-50% נכות, הבראתי מסרטן והתגברתי על הפרעות אכילה. ירדתי 17 קג' והיום אני בריאה לחלוטין.

אני מלווה נשים בגילאים 40-65 לפני, תוך כדי ואחרי גיל המעבר ומעניקה להן כלים להפוך את השנית האלה לתקופה המעצימה ומשמעותית ביותר בחיים. נשים יורדות במשקל, מאזנות את ההורמונים ויוצרות מהפך בריאותי, גופני ונפשי המהווה תשתית חזקה על מנת להביא את עצמן בצורה המלאה ועוצמתית ביותר לחיים.

אשת בינה-הגיע זמנך לפרוח! השינויים הרבים שאת חווה באמצע החיים אינם אוסף של תופעות שצריך לתקן או להפטר מהם אלא חלק ממהפך גופני, רגשי ורוחני משמעותי ביותר בחייך. בואי תגלי איך הבחירות שתעשי היום ימנפו את השינויים לטובתך ויאפשרו לך להיכנס לעידן חדש ומלהיב זה עם תשתית גופנית ונפשית חזקה לשנים הבאות.



Metamorphosa

לברא את עצמך באמצע החיים

054-954-8595



צביה בארי-מלווה תהליכי ריפוי ושינוי

www.metamorphosa.co.il

zivybairey@gmail.com

**Are you 40' 50 or 60+and you have no energy?
Are you frustrated with your weight?
Are mood swings or pain driving you nuts?
Are you managing life but put yourself last
Everything OK and you just want to feel great?**

YOUR TIME TO BLOSOM HAS ARRIVED!

**Come and discover how to increase your energy,
be radiant and transform mid-life into the most
empowering and beautiful time in your life!**

**A special evening for mature women who are ready
to transform their life
on Wednesday, December 3 at 8:00 pm
in the yishuv library
Entrance fee: 10 NIS**

What is Metamorphosis? Just like a caterpillar in a cocoon turns into a butterfly' you go inside and discover the amazing woman you are.

The name of the workshop caught my attention. I definitely got a few answers to questions I have been asking for years. You delivered the material in a sophisticated fashion and very much down to the point. It was easy for me to listen and I loved that you brought personal examples, as it made the presentation more personable. It is great to know that the professional is just as human as I.Taza

**Zvia Bairey-Holistic Health Coach-Clinical Social Worker
I healed from severe illness and from eating disorders**

Metamorphosa
לברוא את עצמך מחדש באמצע החיים



צביה בארי- 054-954-8595

www.metamorphosa.co.il

מייל: zivybairey@gmail.com

פייסבוק: צביה בארי METAMORPHOSA

Hi,

I am a Holistic Health Coach and Mind-Body Therapist/ I hold a Master's degree in Clinical Social Work and a Master's in Creative Art Therapy with over 18 years of clinical experience in Israel and the US. My experience includes, but is not limited to coordinating a psychiatric facility and establishing a Mind-body psychotherapeutic department at the Cleveland Clinic Institute for Integrative Medicine.

In addition I healed from a debilitating hormonal disease which caused functional impairment of 50% and from breast cancer. I released 17 Kg and healed from an eating disorder. Today I am in my mid 50's and I am vibrant and healthy.

I work with women 40-65 prior, during and after menopause and offer them tools to transform the mid life transition into the most empowering and significant time in their life. Women release weight, balance their hormones and by transforming their physical and emotional health create a strong foundation in order to bring themselves in the fullest and most powerful way to the world!

Wise Woman-Your time to bloom has come!

The many changes you experience in mid life are not just a collection of symptoms you need to correct or get rid of. They are part of the most significant physical, emotional and spiritual transformation in your life. Come and discover how the choices you make today can propel the many changes to your benefit and will enable you to enter this new and wonderful time in your life with a strong physical and emotional foundation to carry you through many many years!

**Zvia Bairey-Holistic Health Coach-Clinical Social Worker
I healed from severe illness and from eating disorders**