

## Tzachi News:

This past week the *Yishuv Emergency Team* (Tzachi) got into full gear to address the current situation. Here's a snapshot of the activities that were carried out in the past few days:

Following the yishuv's first round of sirens, we quickly re-located the 2 ganim lacking protected rooms to alternate locations, each with a Miklat (protected room) on the premises. The Mamad and Glenwood graciously agreed to each host one gan in order to ensure the safety of the children and the calm of the parents. A big yosher koach for the cooperation and teamwork of everyone involved.

Big, colorful signs were posted at the entrance to the school and at the shopping center to clarify for passersby how to get to the Miklat in each place.

A formal Tzachi meeting was held to familiarize the new team members with the various teams and their functions, and to reinforce the teamwork within the entire group.

A discussion group was held with the 7<sup>th</sup> and 8<sup>th</sup> graders in the Kaytana on the topic of reducing stress, and feedback that was received was that the level of stress has gone down dramatically.

### *What's happening this week:*

**"Packages for our Soldiers":** We will be sending packages to the chayalim from our yishuv in active service right now, and would appreciate donations of the following: Granola bars, Jelly beans - Mike n lkes type candy, cans of drink, coffee, sugar, wet wipes, hats, Dryfit shirts, solar chargers, boxer shorts, battery operated, hand fans, small flashlights. Donations can be dropped off by the Reiffman family Hatirosh 43 by arrangement: [054-9420996](tel:054-9420996).

In order to enable us to to send your chaya a package we need the following information: His name, army ID number, army postal address, his platoon (machlaka) and unit (pluga). Please send that information to Dvora Rhein at [Ydrhein@yahoo.com](mailto:Ydrhein@yahoo.com)

**Activities for the Noar:** Many of the off-yishuv trips and exciting activities that were planned for the Noar this summer were unfortunately cancelled due to the security situation (particularly for the 9<sup>th</sup> – 12<sup>th</sup> graders who aren't in a structured program). This has left many of them disappointed and frustrated, and their summer is going by without much fun at all. If anyone is able to offer a fun activity or workshop for the high schoolers here on the Yishuv – it would be greatly appreciated! It could be a craft project, sports activity, cooking or baking workshop (sushi, chocolate or cookies, etc) for example. Please call Moriah Himmelfarb, the Rakezet Noar, if you have any ideas or can help out in any way: [054-2087825](tel:054-2087825).

**Emotional Support:** The Tzachi team includes trained professionals who are available to help you deal with the stress you might be encountering due to the current situation.

You can call and speak to: Sarit Rotem [0506985258](tel:0506985258) / Dyna Tover [0547641083](tel:0547641083)

Moetzet Binyamin has set up a *hotline* staffed with psychologists and social workers, if anyone wants to speak to a professional anonymously. The hotline # is [02-5477751](tel:02-5477751).

We are organizing *informal support gatherings for women* on the Yishuv. The first group, for the *wives of Chayalim* will take place this Sunday evening, July 20th in the Jaffee Hall at Glenwood at 5:30. There will be babysitting and activities in the playroom during that time for children whose mothers are in the group. Noah Gross and Rinat Nachsoni have volunteered to lead the group. For more information call Noah Gross at [054-667-5979](tel:054-667-5979). Fraydel Gilor will coordinate help (babysitters, etc) for families whose husbands have been called up: [052-4383555](tel:052-4383555)

An additional group for *mothers of soldiers*, will meet this Tuesday July 22 at 20:30 at the home of Dyna Tover, Rechov Hayitzhar 3 (across from the makolet). For more information or further assistance please contact Chevi Schrader at [054-646-7739](tel:054-646-7739)

**חדשות מצח"י**

השבוע, צוות חרום יישובי התייצב לטפל במצב הנוכחי. הינה סיקור של הפעולות שבוצעו בימים האחרונים.  
בעקבות האזעקות הראשוניות שנשמעו בישוב, מיקמנו במהירות את שני גני הילדים שבהם לא היו חדרי מיגון ומצאנו מקומות חלופיים שבהם נמצאו מקלטים בתוכם.  
בי"ס הממ"ד ובית כנסת גלנווד הסכימו בנדיבותם לקבל כ"א א גן ילדים כדי לוודא את ביטחונם של הילדים ולהרגיע את ההורים.  
יישר כוחם לכול האחראים על שיתוף הפעולה ועבודת הצוות.  
שלטים גדולים וצבעוניים נתלו ליד הכניסה לבית הספר וגם במרכז המסחרי, כדי שהגישה למקלט יהיה ברור לכל עובר אורח.  
הקמנו מפגש רשמי של חברי צח"י, כדי להבהיר לחברים החדשים את הוועדות ואת מטרותן, ולחזק את עבודת הצוות בין החברים כולם.  
ערכנו מפגש בקייטנה לילדי כיתות ז' וח' לדון על הנושא של הפחתת לחץ, וכבר קיבלנו מושב שהמפגש היה יעיל ואפשר ירידה משמעותית ברמת הלחץ.  
ביקרנו גם במועדון גיל הזהב כדי לשמוע מהן צרכיהם ובמה ניתן לסייע.

**מה מתוכנן לשבוע הבא:****חבילות לחיילנו**

בע"ה נשלח חבילות לחיילים מהישוב המשרתים כעת, ונשמח לקבל תרומות של:  
□ חטיפי גרנולה, סוכריות ג'לי, פחיות שתייה, קפה, סוכר, מגבונים, כובעים, חולצות, מטענים, סולריים, תחתוני בוקסר, מנופים ידניים (מופעלים ע"י בטריות), פנסים קטנים.

ניתן להביא את תרומתכם למש' ריפמן ברחוב התירוש 43, בתיאום מראש [054-9420996](tel:054-9420996)

כדי שנוכל לשלוח חבילה לחייל שלך עלינו לקבל את המדע הבא:  
שם, מספר אישי, מחלקה ופלוגה. את המדע יש לשלוח לדבורה ריין במייל [Ydrhein@yahoo.com](mailto:Ydrhein@yahoo.com).

**פעולות לנוער**

לצערנו הרב, עקב המצב הביטחוני הרבה מהטיוולים ופעולות המדהימות שתוכננו לנוער בחופשה בוטלו, בעיקר לתלמידי כיתות ט' – י"ב שלהם אין תוכנית מובנת.  
הקיץ עובר עליהם ללא כיף בכלל ויש תחושה של אכזבה ותסכול.  
אם יש מישהו ביישוב המוכן להציע פעולה מהנה או סדנא המתאים לילדי תיכון – נקבל אותו בהערכה.  
מדובר בפרויקטים של עבודת יד, ספורט, בישול (סדנת סושי או שוקולד למשל) ועוד.  
אנא התקשרו למוריה הימלפרב, רכזת הנוער, אם לכם יש ראינות או דרך לעזור כלשהי. [054-2087825](tel:054-2087825)

**תמיכה נפשית**

יתכן שהמצב החדש גורם לתחושת אי-נוחיות ואפילו לחץ. בצוות צח"י ישנן אנשי מקצוע שישמחו לעזור ולהדריך.

ניתן להתקשר ל: שרית רותם [050-6985258](tel:050-6985258) / דינה טובר [054-7641083](tel:054-7641083)

למועצת בנימין יש קו חירום עם צוות פסיכולוגים ועבדים סוציאליים וניתן להתקשר בעילום שם ל [02-5477751](tel:02-5477751)

**אנחנו מארגנים קבוצות תמיכה:** קבוצת תמיכה לנשות החיילים, יפתח ביום ראשון בשעה 5:30 אחה"צ. המפגש יתקיים באולם יפה בבי"כ גלנווד, כשבמקביל יהיה ביביסיטר ופעילות לילדים בחדר משחקים. נועה גרוס ורינת נחשוני התנדבו להוביל את השיחה. לעוד פרטים אפשר להתקשר לנועה גרוס: [054-667-5979](tel:054-667-5979).

לעזרה למשפחות "מגויסות" (ביביסיטר, וכו') ניתן לפנות לפריידל גילאור: [052-4383555](tel:052-4383555)

בנוסף, יהיה מפגש נוסף לאמהות של חיילים ביום ג', כ"ד בתמוז (22.07.14) בשעה 20.30 בבית של דינה טובר ברח' יצהר 3, (מול המכולת).

למידע, סיוע, והערות אנא התקשרו ליוכבד שריידר [054-6467739](tel:054-6467739)