



## חש בעניינים – דף מידע לתושבי חשמונאים

www.myhashmonaim.co.il

ערב שבת פר' ויחי, י"ג טבת, תשע"ט  
הדלקת נרות שבת: 16:21

### מפגשי הדרכה – פיקוד העורף:

ביום רביעי, כ"ה טבת, 2.1.19, בספריית הישוב

הדרכה בצמרת בשעה 20:00

ההדרכה מועברת על ידי, מדלין אניס, מדריכת אוכלוסייה לשעת חירום- מאלש"ח. אורך ההדרכה כ-45 דקות.

התכנים המועברים בהדרכה עוסקים בהנחיות התגוננות לירי רקטות וטילים ולרעידות אדמה. ההדרכות מתבצעות באופן פרונטלי, תוך שימוש במצגת, סרטונים ופלקטים ובסופה מחולקת עלוני הדרכה לכל מודרך אשר מסכמים את תוכן ההדרכה וישמשו אותו גם בהמשך ויסבירו כיצד להיערך ולפעול במצבי חירום.

ידוע שמוכנות לתרחישי התקפי טילים ו/או רעידות אדמה מצילה חיים.

On Wednesday, January 2 in the yishuv library.

### English instruction at 8:55

Dangers and emergency situations may threaten us without warning. In such situations human beings react automatically and are greatly influenced by previous thinking, knowledge and experience. There is no sense in starting to look for new responses to actual danger at the time it occurs. It is well known that people who prepared in advance and knew how to cope with emergency situations acted properly and saved themselves, their families and those near them.

Madeleine Annis is an emergency safety instructor from pikud haoref (home front command) and will be giving a presentation about how to prepare for rocket attacks and earthquakes.

Each session will be around 45 minutes and will be accompanied by audio visual and printed materials.

ארכנת הקהילה: בריינה הרטמן 9761493 שלוחה 4  
Vaad\_bryna@012.net.il

יולדות: השבוע התקיים מפגש הכשרה ראשון של פרויקט "אם לאם" בקהילה. סמדר ברנד, מנהלת אם לאם בנימין, נפגשה עם הקבוצה, שמובילה אותה שושי שטיינברג, והסבירה מהו הפרויקט. במסגרת התכנית אימהות מתנדבות שעברו הכשרה מקצועית, תומכות באימהות בסוף הריון ולאחר לידה, במהלך שלושה חדשים עד השנה הראשונה לחיי התינוק. פעם בשבוע המתנדבת נפגשת עם היולדת בביתה בהתאם לצרכי היולדת. תודה מיוחדת לשושי ולכל הנשים הנפלאות שהגיעו למפגש!



נשמח לקבל מידע על נשים בסוף הריון או על יולדות טריות שמעוניינות בתמיכה, על מנת לצור איתן קשר.

חוג פלדנקרייז: נשים יקרות, מי שמעוניינת בחוג פלדנקרייז עם תמר בימי חמישי בבוקר בין 9:00-10:00 באולם ספורט מתבקשת להודיע לי סופית עד יום שני הקרוב 24.12. החוג יפתח שוב ח"ק אם יש לפחות 10 נשים שישלמו 130 ש' לחודש מינואר עד יוני. (כלי החזר כספי אם פורשים). זה הניסיון האחרון לפתוח את החוג אז נא להודיע בזמן כדי שאוכל ליידע את המורה.

### שיעור נשים: פרשת ויחי

בביה"כ רמת מודיעים ע"ש גלנווד

מרצה: הרב איתן הנה

בשעה: 13:15 פרקי תהילים

השיעור בשעה 13:30

### מהמתקיייה:

המשחקייה תהיה סגורה ביום ראשון, ט"ו טבת, 23.12 וביום שלישי, י"ז טבת, 25.12

פִּנְתַּת הַמַּרְכָּאוֹת: מַלְא מַלְא מַלְא! מַלְא מַלְא מַלְא!

**אִירָאוֹת:** \*לאיירה ושרי גדעון לרגל הולדת הנכד, בן לאביגיל ומרדכי

**נִישׁוֹאִין:** \* למישל וחני פרייזר ולרויטל (פולק) ופיני יששכר לרגל נישואי בניהם נמי ושחר

**אֶתְאִיִּסִיט!!**  
**דַּרְק צֶמְחָה f:** איתן נוביק

יש לשלוח ברכות לבריינה עד יום רביעי בכל שבוע  
למייל: [vaad\\_bryna@012.net.il](mailto:vaad_bryna@012.net.il)



## דיווחים מצח"י (צוות חירום וחוסן יישובי):

השבוע התכנסו מתנדבי צח"י - רמת מודיעים ומתנדבי הצח"י המתגבש בימים אלה בגני מודיעין - לסדנה. הסדנה הועברה בשיתוף מח' הביטחון של מטה בנימין, מדור קהילה של מתנ"ס בנימין והמלווה היישובית, ורדית בן זמרה, ומנחה ממכון מהו"ת (מומחים בהדרכת צוותים), גדי רונן, ובעלי תפקידים במגוון תחומים בשעת חירום. מטרת צח"י - היערכות אירגונית קהילתית למצבי חירום ואסון על מנת לתפקד בצורה מוטבית במהלך האירוע ולחזק את החוסן האישי והקהילתי.

הצוות נועד לספק מידע, סיוע פיזי, נפשי ורפואי, ארגוני וחברתי ליחידים, למשפחות ולכלל האוכלוסיה במעגלי הקירבה השונים לפי סוג האירוע ובשלבי השונים. פעילות זו תבצע ע"י הצח"י בזמן שהגורמים המקצועיים(הצלה, רפואה וביטחון) מבצעים את תפקידם. תוך שהוא מלווה את האוכלוסיה בדרכה לשגרה. הניסיון מלמד כי ביישובים בהם נעשתה היערכות מוקדמת לחירום, הייתה להיערכות זו תרומה רבה לחוסנם האישי והקהילתי של התושבים ולכושר עמידותם באירועי משבר וחירום.

בסדנה השבוע תורגל תרחיש לאירוע משותף של רמת מודיעים וגני מודיעין והצוותים תורגלו יחדו. אנו מתכוננים לתרגיל הצבאי שיתקיים באיזורינו ב30.12.18, כ"ב טבת, כולל תרחיש של הצבא והודעות לתושבים.

שושי פישהיימר - יו"ר צח"י - חשמונאים (רמת מודיעים)

## ותיקים בקהילה:

במועדון ותיקים מתקיימים השעורים הבאים:

✚ ימי ראשון בשעה 10:35 שיעור עם הרב בוחניק נצח ישראל ע"פ תורת המהר"ל.

✚ יום שלישי בשעה 9:00 פ"ש עם חביבה חתוכה

✚ יום חמישי בשעה 10:10 הכוזרי עם ירמיהו טאוב

במוצ"ש שבת בא, 12.1:

**מלווה מלכה עם נתי מלחי**

## נוצה, נוצה, נוצה...

ערב הרכבים מוסיקליים (שידור חוזר)

5 יישובים מבנימין השתתפו בתחרות הרכבים מוזיקליים.

הרכב הנוער שלנו מנה 8 חבר'ה מכיתות י"ב. ההרכב ביצע על הבמה 2 שירים: שיר "קאבר" ושיר מקורי בביצועים מושלמים. השופטים והקהל נהנו מאוד והביעו ביקורת נפלאות. ב"ה זכינו במקום השני!

יישר כח להרכב:

גיגי מוריבר

בני דיוויס

שריה פינק

אהרון ווסטרייך

אלישבע היימן

דניה זלצמן

אריאל קאפח

ועודד ברזילי

וכמובן, תודה לנוער הנפלא שהגיע לעודד

**אביסל ערון - רכזת נוצה**

**מה לfe!**



**תנחומים:**

**לשמעון קראון על מות אביו**